

HVILKE HÅNDVÆGTE SKAL DU VÆLGE?

Hex håndvægte



Du skal vælge hex håndvægte hvis:

- Du vil have håndvægte, der tåler at blive smidt med efter endte sæt
- Du vil have, at håndvægtene ikke ruller væk på gulvet
- Du er ok med one-size vægt
- Du vil have minimal vedligeholdelse
- Du vil have håndvægte med en særdeles lang levetid

Hex håndvægte kan købes hos: [Apuls](#), [Abilica](#) og på [Amazon](#).

Gummi håndvægte



Du skal vælge hex håndvægte hvis:

- Du skal vælge justerbare håndvægte hvis:
- Du vil have håndvægte, der tåler at blive smidt med efter endte sæt
- Du er ok med one-size vægt
- Du vil have minimal vedligeholdelse
- Du vil have håndvægte med en særdeles lang levetid

Hex håndvægte kan købes hos: [Apuls](#), [Abilica](#) og på [Amazon](#).

Justerbare håndvægte



Du skal vælge justerbare håndvægte hvis:

- Du ønsker at justere vægten til
- Ikke har behov for at kaste med dem
- Du vil have minimal vedligeholdelse
- Er ok med vægt til maksimalt 15-25 kg (se produktbeskrivelsen)
- Håndvægte med en lang levetid

Hex håndvægte kan købes hos: [Apuls](#), [Abilica](#) og på [Amazon](#).

Metal håndvægte



Du skal vælge metal håndvægte hvis:

- Du ikke har behov for at smide med dem
- Du er ok med one-size vægt
- Du er ok med at efterspænde dem en gang imellem
- Du vil have håndvægte, der er mere komprimerede end fx hex og gummi

Metal håndvægte kan købes hos: [Apuls](#) og på [Amazon](#).

Krom håndvægte



Du skal vælge krom håndvægte hvis:

- Du vil have håndvægte, der tåler at blive smidt med efter endte sæt
- Du er ok med one-size vægt
- Du ønsker minimal vedligeholdelse
- Du vil have håndvægte med en særdeles lang levetid

Krom håndvægte kan købes hos: [Apuls](#) og på [Amazon](#).

Bowflex håndvægte



Du skal vælge bowflex håndvægte hvis:

- Du vil kunne justere vægten til uden at tage vægtskiver af og på
- Ikke har behov for at kaste med dem
- Er ok med vægt til maksimalt 25 kg (se produktbeskrivelsen)

Bowflex håndvægte kan købes hos: [Abilica](#) og på [Amazon](#).

Neopren håndvægte



Du skal vælge neopren håndvægte hvis:

- Du vil have håndvægte til fx aerobic øvelser eller andet pulstræning
- Du vil have minimal vedligeholdelse
- Du ønsker håndvægte i en lav vægtklasse
- Du vil have håndvægte med et godt greb, selvom du får svedige hænder
- Du vil have håndvægte med en lang levetid

Neopren håndvægte kan købes hos: [Abilica](#), [Apuls](#) og på [Amazon](#).

Softgrip håndvægte



Du skal vælge bowflex håndvægte hvis:

- Du vil have håndvægte til fx aerobic øvelser eller andet pulstræning
- Du vil have, at håndvægtene er fastspændt til dine håndled
- Du vil have minimal vedligeholdelse
- Du ønsker håndvægte i en lav vægtklasse
- Du vil have håndvægte med et godt greb, selvom du får svedige hænder
- Du vil have håndvægte med en lang levetid

Neopren håndvægte kan købes hos: [Abilica](#), [Apuls](#) og på [Amazon](#).